



Programme des cours de l'Unipop Sion



Artisanat et créativité

DESSIN-PEINTURE

Apprendre à dessiner, c'est surtout apprendre à regarder !

Vous apprendrez donc ou approfondirez les bases du dessin, et vous vous exercerez à utiliser : le crayon de papier, le fusain, le pastel, l'encre de chine, l'aquarelle et l'acrylique.

Vous apprendrez à sensibiliser votre œil à l'essentiel de la création picturale, et vous trouverez votre expressivité personnelle.

Date du cours	Mardi, 13 sept. 2011 à 19h00 (22 cours de 2 heures/semaine)
Durée	1 cours de 2h00
Prix	320 CHF (Une liste de matériel vous sera remise dès votre inscription.)
Date limite d'inscription	09.09.2011
Salle	Cycle de Saint-Guérin Salles de classe 1er étage Petit-Chasseur 39 1950 Sion
Animateur(s)	Moix Pierre-Antoine (079 782 32 33)
Remarques	Animateur : M. Pierre-Antoine Moix Beaux-arts Sion, dessin académique, plusieurs expositions

Conférences

MAURICE CHAPPAZ ET LES JOURNAUX

Maurice Chappaz (1916-2009) a beaucoup écrit pour les journaux. La plupart des articles ont été rassemblés dans l'ouvrage « Journal intime d'un pays » (Editions de la Revue Conférence, 2011). Les relations de l'écrivain avec les journaux sont complexes : dans la diversité des sujets et des tons, les articles ont tantôt des ballons d'essai destinés à secouer l'opinion publique, tantôt des pierres qui préparent la publication des livres à venir. L'exposé proposera quelques pistes de lecture : d'une forêt au bord du Rhône à Paris en mai 68, des églises baroques du Valais aux solitudes de l'Afghanistan...

Date du cours	Mercredi, 21 sept. 2011 à 20h00
Durée	1 cours de 1h30
Prix	15 CHF
Salle	Les Solives Supersaxo Passage Supersaxo 1950 Sion
Animateur(s)	Mettan Pierre-François (027 322 55 19)

FRANZ LISZT ET FREDERIC CHOPIN

Conférence donnée dans le cadre du bicentenaire de la naissance de Franz Liszt
Franz Liszt, le Roi-Soleil du piano, fut l'un de ces grands météores qui, par sa puissance de création, modifia en profondeur le cours de l'histoire musicale. Dans sa jeunesse il côtoya Beethoven, Chopin et Schumann, mais dans son âge mûr, il révéla au monde des compositeurs comme Wagner, Grieg et Fauré. On lui doit également un livre fondamental consacré à son ami Frédéric Chopin. Le frêle musicien polonais n'a jamais été mieux éclairé que par cet ouvrage fascinant. Un portrait croisé de ces deux maîtres du piano peut enrichir la compréhension de l'un et de l'autre.

Date du cours	Lundi, 24 oct. 2011 à 20h00
Durée	1 cours de 1h30
Prix	15 CHF
Date limite d'inscription	06.10.2011
Salle	Les Solives Supersaxo Passage Supersaxo 1950 Sion
Animateur(s)	Aymon Jean-Marc

SONT-ILS DYS...?

La dyslexie touche environ 5% de la population scolaire. Tous les milieux socio-culturels sont concernés par ce trouble qui n'est pas la

conséquence d'un manque d'intelligence, bien au contraire.

Ces enfants Dys, qui se distinguent par leur manière d'apprendre, sont des enfants comme les autres une fois les portes de l'école fermées. Les aider, c'est leur permettre d'entrevoir la réussite de leur scolarité et d'envisager un avenir professionnel.

Date du cours	Mardi, 25 oct. 2011 à 20h00
Durée	1 cours de 1h30
Prix	Entrée libre
Salle	Centre scolaire de Gravelone Pré d'Amédée 14 1950 Sion
Animateur(s)	Marchoul Marie-France (027 322 15 89)

LES MEDECINES DOUCES DANS LES MALADIES CANCEREUSES

De plus en plus de personnes souffrent de cancer. Si les médecines alternatives ne peuvent pas guérir cette maladie grave, elles peuvent néanmoins être d'une aide précieuse dans l'amélioration de la qualité de vie des personnes qui subissent des traitements médicamenteux souvent très lourds.

Lors de cette conférence, nous apprendrons à utiliser les médecines douces en toute sécurité pour soulager le foie, la muqueuse buccale, la peau, pour apaiser les angoisses, pour atténuer les nausées et vomissements ainsi que pour améliorer le système immunitaire.

Date du cours	Mardi, 8 nov. 2011 à 20h00
Durée	1 cours de 1h30
Prix	15 CHF
Salle	HES-SO VALAIS Aula François Xavier Bagnoud Route du Rawyl 47 1950 Sion
Animateur(s)	Mudry-De Quay Brigitte (027 322 00 12)
Remarques	PAS D'INSCRIPTION PRALABLE, PAIEMENT SUR PLACE

LA HAUTE ROUTE HIVERNALE

La Haute Route hivernale diffusée dans le cadre de "Passe-Moi les Jumelles" a frappé les esprits. Ce sera l'occasion pour Benoît Aymon, co-réalisateur et producteur de cette série documentaire, d'expliquer en détails les coulisses d'une émission diffusée tant en Suisse qu'à l'étranger.

Quelles étaient les conditions d'engagement des candidat/es à cette aventure alpine?

Quelle prise de risque devait assumer la Télévision en acceptant de partir en haute montagne avec une douzaine de marcheurs peu expérimentés?

Quelle était la responsabilité des guides engagés par la Télévision ?

Ce sera également l'occasion de tenter d'approcher la notion de la perception du risque et du rôle de la presse qui écrit souvent en gros titre: "La Montagne tue !"

Date du cours	Jeudi, 17 nov. 2011 à 20h00
Durée	1 cours de 1h30
Prix	Entrée libre
Salle	HES-SO VALAIS Aula François Xavier Bagnoud Route du Rawyl 47 1950 Sion
Animateur(s)	Aymon Benoît

AMENAGER VOTRE JARDIN EN FAVEUR DES OISEAUX

Nous croyons retrouver la nature dans un pré vert, une haie ordonnée, un parc débarrassé de déchets. Est-ce pour autant que nous laissons une véritable place à la nature jusqu'à nos portes? Comment l'accueillir tout en gardant la fonctionnalité des lieux et en augmentant notre plaisir à les fréquenter? Les oiseaux sont d'excellents indicateurs de la qualité d'un milieu. Favoriser leur présence et leur diversité autour de chez soi, en améliorant le gîte et le couvert qu'offrent nos extérieurs, revient à accorder une plus grande place aux valeurs naturelles de nos régions et à lutter, chacun à sa mesure, contre l'artificialisation et la banalisation croissante de notre cadre de vie. Un petit tour de piste des aménagements possibles vous sera présenté dans le cadre d'une conférence, suivie de visites et conseils particuliers dans des jardins de participants.

Date du cours **Jeudi, 23 fév. 2012 à 20h00**
Durée **1 cours de 1h30**
Prix **15 CHF (Pas d'inscription préalable, paiement sur place)**
Salle **Les Solives
Supersaxo
Passage Supersaxo
1950 Sion**
Animateur(s) **Posse Bertrand (027 723 17 22)**
Remarques **Samedi 25 février 2012 de 10h à 12h: visite des jardins**

ENERGIES RENOUVELABLES

Quelles énergies renouvelables pour assurer nos besoins ?

Nos filières classiques d'approvisionnement énergétique sont remises en question alors que les énergies renouvelables séduisent et vont s'imposer.

Encore faut-il savoir quelles formes d'énergies renouvelables répondront au mieux aux attentes des citoyens et des collectivités publiques ?

Cette soirée donnera des éléments de réponse à vos questions , dans les deux domaines de la production de chaleur (panneaux solaires thermiques, bois, pompes à chaleur...) et de la production d'électricité (panneaux solaires photovoltaïques, mini-hydraulique...)

Date et heure : Jeudi 15 mars 2012 à 20h

Lieu : HES-SO Valais, Rte du Rawyl 47, Sion

Prix : 15 fr

Remarques : Rendez-vous devant l'aula FXB
Pas d'inscription préalable, paiement sur place

Date du cours **Jeudi, 15 mars 2012 à 20h00**
Durée **1 cours de 1h30**
Prix **15 CHF**
Animateur(s) **Bonvin Michel**
Remarques **Lieu :
HES-SO Valais, Rte du Rawyl 47, Salle BR01, Sion**

Culture

NOTES SUR LA LITTERATURE ROMANDE

Cours no

Notes sur la littérature romande...

Date du cours	Jeudi, 26 avril 2012 à 19h00
Durée	1 cours de 1h30
Prix	15 CHF
Date limite d'inscription	19.04.2012
Salle	Les Solives Supersaxo Passage Supersaxo 1950 Sion
Animateur(s)	Berclaz-Zermatten Françoise

BIELER ET LE VALAIS

Très représenté dans la peinture du XIXème siècle, le Valais va connaître une période particulièrement féconde au tournant du siècle avec l'arrivée en 1884 du peintre vaudois Ernest Biéler (1863-1948). Fasciné par la force de suggestion de ses paysages, par sa lumière déjà méditerranéenne et par un mode de vie communautaire calqué sur le rythme de vie des saisons, le jeune Biéler s'installe à Savièse. Ses scènes de la vie à la campagne et ses portraits de paysans créeront l'image identitaire d'un Valais, vu comme un paradis terrestre préservé des effets de l'industrialisation.

Alors que la fondation Gianadda à Martigny propose en fin d'année 2011 une grande rétrospective Biéler, l'Université populaire de Sion consacrera trois soirées au chef de file de l'Ecole de Savièse : une conférence en deux volets le 22 et 29 novembre 2011, suivie d'une visite à l'exposition Biéler à la fondation Gianadda à Martigny le 6 décembre 2011.

Date du cours	Mardi, 22 nov. 2011 à 20h00
Durée	2 cours de 1h30
Prix	30 CHF
Date limite d'inscription	15.11.2011
Animateur(s)	Evéquoiz Isabelle (079 293 68 06)
Remarques	Visite guidée le mardi 6 décembre 2011(Gratuite pour les personnes ayant participé au 2 cours

LA PASSION SELON SAINT-JEAN DE BACH : PREPARATION A L' ECOUTE

La Passion selon saint Jean est une œuvre majeure du grand Cantor de Leipzig. Bien qu'il existe quatre Evangiles - et donc quatre versions du récit de la Passion du Christ - on ne compte que deux passions composées par Jean-Sébastien Bach, celle de saint Jean et celle de saint Matthieu.

La Passion selon saint Jean est la plus jeune, la plus fougueuse aussi, toute centrée sur la parole biblique, traversée d'un intense souffle mystique et animée d'une grande intensité dramatique. C'est à cette passion de l'inspiration et de l'écriture musicales de Jean-Sébastien Bach que la conférence voudrait introduire tout en préparant à l'écoute de cette œuvre majeure au concert du 1er avril à la cathédrale de Sion.

Date du cours	Jeudi, 1 mars 2012 à 20h00
Durée	1 cours de 2h00
Prix	15 CHF
Date limite d'inscription	27.02.2012

Salle

Les Solives

Supersaxo

Passage Supersaxo

1950 Sion

Animateur(s)

Héritier Bernard (027 395 28 16)

Divers

CALLIGRAPHIE CHINOISE

Cours d'initiation à la calligraphie chinoise

Venez découvrir la calligraphie chinoise et son histoire. Vous aurez un bref aperçu son évolution et de ses différents styles avant de vous jeter à...l'encre de chine

Date du cours	Lundi, 3 oct. 2011 à 20h00
Durée	1 cours de 2h00
Prix	20 CHF
Date limite d'inscription	26.09.2011
Animateur(s)	Trabacchi Sophie
Remarques	UNE CONTRIBUTION DE 25 FR SERA REMIS à L'ANIMATRICE POUR LE MATERIEL

LE DROIT DU MARIAGE ET DU DIVORCE

Présentation et discussion :

Le droit du mariage et du divorce

- L'organisation de la vie séparée
- Le sort et l'entretien des enfants et du conjoint
- La liquidation du régime matrimonial

(La discussion portera aussi sur le droit successoral si des personnes le demandent)

Date du cours	Mardi, 15 nov. 2011 à 19h30
Durée	1 cours de 1h30
Prix	15 CHF
Date limite d'inscription	08.11.2011
Salle	Salle de conférences du Centre scolaire de Gravelone Pré d'Amédée 14 1950 sion
Animateur(s)	Schmidt Laurent
Remarques	Avocat

DIE SUONEN-ZEUGEN UNSERER KULTURGESCHICHTE

Alle Bewohner des Wallis, seien es nun die deutsch- oder die französischsprachigen, kennen und identifizieren sich oft mit den Suonen – „Les bisses“.

Die Bedeutung der Suonen geht aber über die Landwirtschaft weit hinaus : Sie schützen vor Umweltereignissen, dienen dem Brandschutz, sind Zeugen unserer Kulturgeschichte und werden von einer jährlich wachsenden Zahl von Touristen erwandert. Neue Anspruchsgruppen, knappe Finanzen sowie der Wandel in der Berglandwirtschaft sind u.a. heute die grossen Herausforderungen, auf die Frau Karina Liechti, von der Stiftung Landschaftsschutz Schweiz, in ihrem Vortrag eingehen wird.

Date du cours	Lundi, 23 jan. 2012 à 19h00
---------------	------------------------------------

Durée	1 cours de 1h30
Prix	10 CHF
Salle	Supersaxosaal Passage Supersaxo, 1950 Sitten
Animateur(s)	Liechti Karina

HISTOIRE ET BANDE DESSINEE : L'EXEMPLE DE TINTIN

A des degrés divers, l'Histoire est souvent présente dans la bande dessinée. Simple décor temporel plus ou moins fantaisiste ou réaliste, comme dans Astérix ou Alix pour l'Antiquité romaine, par exemple, elle peut aussi y occuper une place centrale. Depuis quelques années, en effet, nombreux sont les auteurs qui choisissent cette forme d'expression pour raconter l'Histoire ou porter témoignage. Pensons à Jacques Tardi restituant la Commune dans Le cri du peuple, ou au pionnier Art Spiegelman relatant le destin de sa famille dans l'horreur de l'Holocauste avec Maus.

L'historien trouve donc du « grain à moudre » dans la foisonnante production du 9^e Art. A l'instar d'autres sources, un album BD peut lui fournir des informations. Ou alors, le chercheur peut utiliser ses connaissances pour analyser, éclairer, expliquer, mettre en perspective une bande dessinée comme n'importe quel document historique. C'est à cette démarche que ce cours vous invite pour une relecture des aventures de Tintin.

La première soirée sera d'abord consacrée à un rapide survol éditorial de la production récente de BD « historiquement » exploitable, puis à une présentation du phénomène Tintin, et enfin à une redécouverte de certains albums du reporter belge. La deuxième soirée poursuivra ce voyage dans l'univers d'Hergé.

Date du cours	Mardi, 28 fév. 2012 à 20h00 (28 février et 6 mars 2012)
Durée	1 cours de 1h30
Prix	30 CHF
Date limite d'inscription	07.02.2012
Salle	Lycée Collège des Creusets Rue Saint-Guérin 34 Parking piscine couverte 1950 Sion
Animateur(s)	Mévillot Eric (027 323 67 05)

RENCONTRE-TEMOIGNAGE : L'EXEMPLE TEXNER

Vers un autre style de management des PME : l'exemple quotidien de l'entreprise Texner

Pour la première fois en Valais, le directeur de cette entreprise a reçu en automne 2010 le prix famille plus de l'Etat du Valais pour avoir favorisé la conciliation entre vie de famille et vie professionnelle.

Le résultat ? Des employé-e-s motivés, efficaces, fidèles et au taux d'absentéisme quasi inexistant.

Comment ? Sur la base de la confiance : les employé-e-s définissent eux-mêmes leurs horaires de travail, reçoivent une prime de naissance ainsi qu'une aide au paiement de la crèche, peuvent louer des voitures mises à disposition par leur employeur, font quatre sorties d'entreprise par an, etc.

Après un cours exposé, la soirée sera consacrée à un échange de questions-réponses.

Date du cours **Mardi, 6 mars 2012 à 20h00**
Durée **1 cours de 1h30**
Prix **15 CHF**
Date limite d'inscription **28.02.2012**
Salle **Les Solives**
Supersaxo
Passage Supersaxo
1950 Sion

Animateur(s) **Fardel Stany Texner Sa (027 205 60 20)**

PORTER SON ENFANT : POURQUOI ? POUR QUI ? COMMENT ?

Murielle Pannatier, physiothérapeute propose une soirée d'information sur le portage de bébé. Après une partie plus théorique sur les besoins du bébé, ses spécificités et son développement anatomique, elle abordera les nombreuses offres du marché : du porte-bébé au sac à dos en passant par l'écharpe. En effet il est souvent difficile de trouver celui qui correspond vraiment aux différents critères de chacun. Elle fera donc un survol de ces différents moyens, leurs points forts et leurs désavantages, afin que chaque puisse s'orienter vers celui qui conviendra au mieux à ses besoins, ses envies, sa statique et bien sûr à son/ses enfant(s).

Date du cours **Mercredi, 25 avril 2012 à 19h30**
Durée **1 cours de 2h00**
Prix **15 CHF**
Date limite d'inscription **20.04.2012**
Salle **Salle de conférences**
du Centre scolaire de Gravelone
Pré d'Amédée 14
1950 sion

Animateur(s) **Pannatier Murielle**

Langues

ALLEMAND I

Niveau débutant :

Ce cours s'adresse à des personnes n'ayant aucune notion de la langue. Nous partirons donc de 0 et nous espérons atteindre le niveau A1 à la fin du cours dans la plupart des compétences langagières (compréhension écrite et orale, expression écrite et orale).

Vous serez capable d'exprimer des choses simples liées à votre personne. De comprendre globalement de petits textes touchant des sujets de la vie quotidienne (informations, annonces, affiches...) , de comprendre certaines annonces, informations touchant à la vie courante pour autant que le débit soit lent.

Date du cours	Mardi, 13 sept. 2011 à 18h15 (22 cours de 1.30h chacun)
Durée	1 cours de 1h30
Prix	320 CHF
Salle	Cycle de Saint-Guérin Salles de classe 1er étage Petit-Chasseur 39 1950 Sion

Animateur(s)
Remarques

Jordan Monika (027 565 02 90)
PAIEMENT AVANT LE 3ème COURS

ALLEMAND II

Niveau élémentaire :

Ce cours s'adresse à des personnes ayant des connaissances rudimentaires de la langue. A la fin de ce cours, nous espérons atteindre le niveau A2 dans la plupart des compétences langagières (compréhension écrite et orale, expression écrite et orale).

Vous serez capable de communiquer dans des situations courantes avec des phrases courtes, de rédiger de petits textes élémentaires (note, carte postale), de prendre part à des discussions sur des sujets de la vie quotidienne, de comprendre en gros des annonces, de petits textes liés à votre environnement.

Date du cours
Durée
Prix
Salle

Mardi, 13 sept. 2011 à 20h00 (22 cours de 1h30 chacun)
1 cours de 1h30
320 CHF
Cycle de Saint-Guérin
Salles de classe 1er étage
Petit-Chasseur 39
1950 Sion

Animateur(s)
Remarques

Jordan Monika (027 565 02 90)
PAIEMENT AVANT LE 3ème COURS

ALLEMAND II

Niveau élémentaire :

Ce cours s'adresse à des personnes ayant des connaissances rudimentaires de la langue. A la fin de ce cours, nous espérons atteindre le niveau A2 dans la plupart des compétences langagières (compréhension écrite et orale, expression écrite et orale).

Vous serez capable de communiquer dans des situations courantes avec des phrases courtes, de rédiger de petits textes élémentaires (note, carte postale), de prendre part à des discussions sur des sujets de la vie quotidienne, de comprendre en gros des annonces, de petits textes liés à votre environnement.

Date du cours
Durée
Prix
Salle

Mardi, 13 sept. 2011 à 20h00 (22 cours de 1h30 chacun)
1 cours de 1h30
320 CHF
Cycle de Saint-Guérin
Salles de classe 1er étage
Petit-Chasseur 39
1950 Sion

Animateur(s)
Remarques

Fournier Nicolas (027 395 17 31)
PAIEMENT AVANT LE 3ème COURS

ALLEMAND III

Niveau moyen :

Ce cours s'adresse à des personnes ayant des connaissances élémentaires de base de la langue. A la fin de ce cours, nous nous approcherons du niveau B1 dans plusieurs compétences langagières, de faire donc face à la plupart des situations de la vie quotidienne.

Le niveau d'expression écrit et oral est plus élevé (au niveau lexical et syntaxique), tout comme le niveau de

compréhension oral et écrit (longueur, difficulté, débit...). Les thèmes abordés sont également plus larges.

Date du cours	Jeudi, 15 sept. 2011 à 18h15 (22 cours de 1h30 chacun)
Durée	1 cours de 1h30
Prix	320 CHF
Salle	Cycle de Saint-Guérin Salles de classe 1er étage Petit-Chasseur 39 1950 Sion
Animateur(s)	Jordan Monika (027 565 02 90)
Remarques	PAIEMENT AVANT LE 3ème COURS

WALLISERDEUTSCH

Le Haut-Valais à travers sa langue, ses coutumes et ses spécialités.

Date du cours	Jeudi, 15 sept. 2011 à 18h15 (22 cours de 1h30 chacun)
Durée	1 cours de 1h30
Prix	320 CHF
Salle	Cycle de Saint-Guérin Salles de classe 1er étage Petit-Chasseur 39 1950 Sion
Animateur(s)	Zurbruggen Elisabeth (027 455 60 57)
Remarques	PAIEMENT AVANT LE 3ème cours

ANGLAIS I

Niveau débutant :

Ce cours s'adresse à des personnes n'ayant aucune notion de la langue. Nous partirons donc de 0 et nous espérons atteindre le niveau A1 à la fin du cours dans la plupart des compétences langagières (compréhension écrite et orale, expression écrite et orale).

Vous serez capable d'exprimer des choses simples liées à votre personne. De comprendre globalement de petits textes touchant des sujets de la vie quotidienne (informations, annonces, affiches...), de comprendre certaines annonces, informations touchant à la vie courante pour autant que le débit soit lent.

Date du cours	Lundi, 12 sept. 2011 à 18h15
Durée	1 cours de 1h30
Prix	320 CHF
Salle	Cycle de Saint-Guérin Salles de classe 1er étage Petit-Chasseur 39 1950 Sion
Animateur(s)	Jacquemet Orokieta Anne-Marie (027 346 19 58)
Remarques	Paiement avant le 3ème cours.

ANGLAIS II

Niveau élémentaire :

Ce cours s'adresse à des personnes ayant des connaissances rudimentaires de la langue. A la fin de ce cours, nous espérons atteindre le niveau A2 dans la plupart des compétences langagières (compréhension écrite et orale, expression écrite et orale).

Vous serez capable de communiquer dans des situations courantes avec des phrases courtes, de rédiger de petits textes élémentaires (note, carte postale), de prendre part à des discussions sur des sujets de la vie quotidienne, de comprendre en gros des annonces, de petits textes liés à votre environnement.

Date du cours **Mardi, 13 sept. 2011 à 18h15 (22 cours de 1.30h chacun)**
Durée **1 cours de 1h30**
Prix **320 CHF**
Salle **Cycle de Saint-Guérin**
Salles de classe 1er étage
Petit-Chasseur 39
1950 Sion

Animateur(s) **Jacquemet Orokieta Anne-Marie (027 346 19 58)**
Remarques **remboursé 320 francs le 17.09.09**

ANGLAIS III

Niveau moyen :

Ce cours s'adresse à des personnes ayant des connaissances élémentaires de base de la langue. A la fin de ce cours, nous nous approcherons du niveau B1 dans plusieurs compétences langagières, de faire donc face à la plupart des situations de la vie quotidienne.

Le niveau d'expression écrit et oral est plus élevé (au niveau lexical et syntaxique), tout comme le niveau de compréhension oral et écrit (longueur, difficulté, débit...). Les thèmes abordés sont également plus larges.

Date du cours **Mardi, 13 sept. 2011 à 18h15 (22 cours de 1.30h chacun)**
Durée **1 cours de 1h30**
Prix **320 CHF**
Salle **Cycle de Saint-Guérin**
Salles de classe 1er étage
Petit-Chasseur 39
1950 Sion

Animateur(s) **Métraiiller-Kargaeva Maria (077 469 11 05)**
Remarques **PAIEMENT AVANT LE 3ème COURS**

ANGLAIS CONVERSATION

L'élève participe à des discussions très animées.

Date du cours **Mardi, 13 sept. 2011 à 20h00 (22 cours de 1h30/semaine)**
Durée **1 cours de 1h30**
Prix **320 CHF**
Salle **Cycle de Saint-Guérin**
Salles de classe 1er étage
Petit-Chasseur 39
1950 Sion

Animateur(s) **Métraiiller-Kargaeva Maria (077 469 11 05)**
Remarques **PAIEMENT AVANT LE 3ème COURS**

ARABE I

Niveau débutant :

Ce cours s'adresse à des personnes n'ayant aucune notion de la langue. Nous partirons donc de 0 et nous espérons atteindre le niveau A1 à la fin du cours dans la plupart des compétences langagières (compréhension écrite et orale, expression écrite et orale).

Vous serez capable d'exprimer des choses simples liées à votre personne. De comprendre globalement de petits textes touchant des sujets de la vie quotidienne (informations, annonces, affiches...) , de comprendre certaines annonces, informations touchant à la vie courante pour autant que le débit soit lent.

Date du cours **Mardi, 13 sept. 2011 à 20h00 (22 cours de 1h30/semaine)**
Durée **1 cours de 1h30**
Prix **320 CHF**

Salle **Cycle de Saint-Guérin**
Salles de classe 1er étage
Petit-Chasseur 39
1950 Sion

Animateur(s) **Al Jamil Majed (027 323 82 25)**

Remarques **PAIEMENT AVANT LE 3ème COURS**

ESPAGNOL I

Niveau débutant :

Ce cours s'adresse à des personnes n'ayant aucune notion de la langue. Nous partirons donc de 0 et nous espérons atteindre le niveau A1 à la fin du cours dans la plupart des compétences langagières (compréhension écrite et orale, expression écrite et orale).

Vous serez capable d'exprimer des choses simples liées à votre personne. De comprendre globalement de petits textes touchant des sujets de la vie quotidienne (informations, annonces, affiches...) , de comprendre certaines annonces, informations touchant à la vie courante pour autant que le débit soit lent.

Date du cours **Jeudi, 15 sept. 2011 à 18h15 (22 cours de 1.30h chacun)**

Durée **1 cours de 1h30**

Prix **320 CHF**

Salle **Cycle de Saint-Guérin**
Salles de classe 1er étage
Petit-Chasseur 39
1950 Sion

Animateur(s) **Barras Rose-Marie (027 322 40 30)**

Remarques **PAIEMENT AVANT LE 3EME COURS**

ESPAGNOL II

Niveau élémentaire :

Ce cours s'adresse à des personnes ayant des connaissances rudimentaires de la langue. A la fin de ce cours, nous espérons atteindre le niveau A2 dans la plupart des compétences langagières (compréhension écrite et orale, expression écrite et orale).

Vous serez capable de communiquer dans des situations courantes avec des phrases courtes, de rédiger de petits textes élémentaires (note, carte postale), de prendre part à des discussions sur des sujets de la vie quotidienne, de comprendre en gros des annonces, de petits textes liés à votre environnement.

Date du cours **Mardi, 13 sept. 2011 à 20h00 (22 cours de 1h30/semaine)**

Durée **1 cours de 1h30**

Prix **320 CHF**

Salle **Cycle de Saint-Guérin**
Salles de classe 1er étage
Petit-Chasseur 39
1950 Sion

Animateur(s) **Barras Rose-Marie (027 322 40 30)**

Remarques **PAIEMENT AVANT LE 3ème COURS**

ESPAGNOL III

Niveau moyen :

Ce cours s'adresse à des personnes ayant des connaissances élémentaires de base de la langue. A la fin de ce cours, nous nous approcherons du niveau B1 dans plusieurs compétences langagières, de faire donc face à la plupart des

situations de la vie quotidienne.

Le niveau d'expression écrit et oral est plus élevé (au niveau lexical et syntaxique), tout comme le niveau de compréhension oral et écrit (longueur, difficulté, débit...). Les thèmes abordés sont également plus larges.

Date du cours	Jeudi, 15 sept. 2011 à 20h00 (22 cours de 1.30h chacun)
Durée	1 cours de 1h30
Prix	320 CHF
Salle	Cycle de Saint-Guérin Salles de classe 1er étage Petit-Chasseur 39 1950 Sion
Animateur(s)	Barras Rose-Marie (027 322 40 30)
Remarques	PAIEMENT AVANT LE 3ème COURS

ESPAGNOL IV

L'élève parle couramment la langue et l'écrit bien. Il désire découvrir la culture en étudiant une œuvre littéraire.

Perfectionnement ciblé en grammaire.

Date du cours	Mardi, 13 sept. 2011 à 18h15
Durée	1 cours de 1h30
Prix	320 CHF
Salle	Co de St-Guérin Salle de classe espagnol IV Petit-Chasseur 39 1950 Sion
Animateur(s)	Loretan Luisa (027 322 54 00)
Remarques	PAIEMENT AVANT LE 3ème COURS

ESPAGNOL CONVERSATION

L'élève participe à des discussions très animées.

Date du cours	Mardi, 13 sept. 2011 à 18h15 (22 cours de 1h30/semaine)
Durée	1 cours de 1h30
Prix	320 CHF
Salle	Cycle de Saint-Guérin Salles de classe 1er étage Petit-Chasseur 39 1950 Sion
Animateur(s)	Barras Rose-Marie (027 322 40 30)
Remarques	PAIEMENT AVANT LE 3ème COURS

FRANCAIS I

L'élève est débutant avec quelques rudiments de la langue.

Date du cours	Lundi, 12 sept. 2011 à 20h00
Durée	1 cours de 1h30
Prix	320 CHF
Salle	Cycle de Saint-Guérin Salles de classe 1er étage

Petit-Chasseur 39
1950 Sion
Delaloye Aïda (027 306 37 59)
PAIEMENT AVANT LE 3ème cours

Animateur(s)
Remarques

FRANCAIS II

L'élève commence à s'exprimer sur des sujets familiers, peut tenir une conversation simple, lit et écrit des petits textes.

Date du cours **Lundi, 12 sept. 2011 à 18h15**

Durée **1 cours de 1h30**

Prix **320 CHF**

Salle **Cycle de Saint-Guérin**
Salles de classe 1er étage

Petit-Chasseur 39

1950 Sion

Animateur(s) **Delaloye Aïda (027 306 37 59)**

Remarques **PAIEMENT AVANT LE 3ème COURS**

22 cours de 1h30/semaine, sauf congés scolaires

ITALIEN I

Niveau débutant :

Ce cours s'adresse à des personnes n'ayant aucune notion de la langue. Nous partirons donc de 0 et nous espérons atteindre le niveau A1 à la fin du cours dans la plupart des compétences langagières (compréhension écrite et orale, expression écrite et orale).

Vous serez capable d'exprimer des choses simples liées à votre personne. De comprendre globalement de petits textes touchant des sujets de la vie quotidienne (informations, annonces, affiches...) , de comprendre certaines annonces, informations touchant à la vie courante pour autant que le débit soit lent.

Date du cours **Mardi, 13 sept. 2011 à 18h15**

Durée **1 cours de 1h30**

Prix **320 CHF (22 cours de 1h30/semaine, sauf congés scolaires)**

Salle **CO de St-GUérin**
Salle de classe italien I

Petit-Chasseur 39

1950 Sion

Animateur(s) **Gafundi Maria (027 346 12 23)**

Remarques **PAIEMENT AVANT LE 3ème COURS**

ITALIEN II

Niveau élémentaire

Ce cours s'adresse à des personnes ayant des connaissances rudimentaires de la langue. A la fin de ce cours, nous espérons atteindre le niveau A2 dans la plupart des compétences langagières (compréhension écrite et orale, expression écrite et orale).

Vous serez capable de communiquer dans des situations courantes avec des phrases courtes, de rédiger de petits textes élémentaires (note, carte postale), de prendre part à des discussions sur des sujets de la vie quotidienne, de comprendre en gros des annonces, de petits textes liés à votre environnement.

Date du cours **Lundi, 12 sept. 2011 à 20h00**

Durée **1 cours de 1h30**

Prix	320 CHF (22 cours de 1h30/semaine, sauf congés scolaires)
Salle	Cycle de Saint-Guérin Salles de classe 1er étage Petit-Chasseur 39 1950 Sion
Animateur(s)	Gafundi Maria (027 346 12 23)
Remarques	PAIEMENT AVANT LE 3ème COURS

ITALIEN III

Niveau moyen :

Ce cours s'adresse à des personnes ayant des connaissances élémentaires de base de la langue. A la fin de ce cours, nous nous approcherons du niveau B1 dans plusieurs compétences langagières, de faire donc face à la plupart des situations de la vie quotidienne.

Le niveau d'expression écrit et oral est plus élevé (au niveau lexical et syntaxique), tout comme le niveau de compréhension oral et écrit (longueur, difficulté, débit...). Les thèmes abordés sont également plus larges.

Date du cours	Lundi, 12 sept. 2011 à 18h15 (22 cours de 1h30/semaine)
Durée	1 cours de 1h30
Prix	320 CHF (22 cours de 1h30/semaine, sauf congés scolaires)
Salle	Cycle de Saint-Guérin Salles de classe 1er étage Petit-Chasseur 39 1950 Sion
Animateur(s)	Gafundi Maria (027 346 12 23)
Remarques	PAIEMENT AVANT LE 3ème COURS

ITALIEN IV

l'élève parle couramment la langue et l'écrit bien. Il désire découvrir la culture en étudiant une oeuvre littéraire. Perfectionnement ciblé en grammaire.

Date du cours	Mardi, 13 sept. 2011 à 18h15 (22 cours de 1h30/semaine)
Durée	1 cours de 1h30
Prix	320 CHF (22 cours de 1h30/semaine, sauf congés scolaires)
Animateur(s)	De Luca Giovanna (027 346 58 33)
Remarques	PAIEMENT AVANT LE 3EME COURS

JAPONAIS I

Niveau débutant :

Ce cours s'adresse à des personnes n'ayant aucune notion de la langue. Nous partirons donc de 0 et nous espérons atteindre le niveau A1 à la fin du cours dans la plupart des compétences langagières (compréhension écrite et orale, expression écrite et orale).

Vous serez capable d'exprimer des choses simples liées à votre personne. De comprendre globalement de petits textes touchant des sujets de la vie quotidienne (informations, annonces, affiches...) , de comprendre certaines annonces, informations touchant à la vie courante pour autant que le débit soit lent.

Date du cours	Mardi, 13 sept. 2011 à 18h15 (11 cours de 1h30 chacun)
Durée	1 cours de 1h30
Prix	320 CHF
Salle	CO de St-Guérin Salle de classe japonais
Animateur(s)	Grichting Sayuri (027 395 27 42)

RUSSE I

Niveau débutant :

Ce cours s'adresse à des personnes n'ayant aucune notion de la langue. Nous partirons donc de 0 et nous espérons atteindre le niveau A1 à la fin du cours dans la plupart des compétences langagières (compréhension écrite et orale, expression écrite et orale).

Vous serez capable d'exprimer des choses simples liées à votre personne. De comprendre globalement de petits textes touchant des sujets de la vie quotidienne (informations, annonces, affiches...) , de comprendre certaines annonces, informations touchant à la vie courante pour autant que le débit soit lent.

Date du cours	Lundi, 24 oct. 2011 à 20h00 (22 cours de 1h30/semaine)
Durée	1 cours de 1h30
Prix	320 CHF
Salle	Cycle de Saint-Guérin Salles de classe 1er étage Petit-Chasseur 39 1950 Sion
Animateur(s)	Galina Dérivaz (027 203 33 09)
Remarques	PAIEMENT AVANT LE 3ème COURS

RUSSE II

Niveau élémentaire :

Ce cours s'adresse à des personnes ayant des connaissances rudimentaires de la langue. A la fin de ce cours, nous espérons atteindre le niveau A2 dans la plupart des compétences langagières (compréhension écrite et orale, expression écrite et orale).

Vous serez capable de communiquer dans des situations courantes avec des phrases courtes, de rédiger de petits textes élémentaires (note, carte postale), de prendre part à des discussions sur des sujets de la vie quotidienne, de comprendre en gros des annonces, de petits textes liés à votre environnement.

Date du cours	Mardi, 25 oct. 2011 à 20h00 (22 cours de 1h30/semaine)
Durée	1 cours de 1h30
Prix	320 CHF
Salle	CO de St-Guérin Salle de classe russe II Petit-Chasseur 39 1950 Sion
Remarques	PAIEMENT AVANT LE 3ème COURS

RUSSE IV

Niveau avancé :

Ce cours s'adresse à des personnes ayant de bonnes connaissances de base de la langue . On atteindra un bon niveau B1, voir début de B2 à la fin de ce cours. Vous pourrez vous exprimer sur de nombreux sujets, émettre des souhaits, exprimer des regrets, comprendre des textes plus évolués... Une plus grande correction de la langue est visée.

Date du cours	Lundi, 24 oct. 2011 à 18h15 (22 cours de 1.30h chacun)
Durée	1 cours de 1h30
Prix	320 CHF
Salle	CO de St-Guérin Salle de classe russe IV Petit-Chasseur 39

Animateur(s)
Remarques

1950 Sion
Galina Dérivaz (027 203 33 09)
PAIEMENT AVANT LE 3ème COURS

Plaisirs et détente

RENCONTRE AVEC...

Jean-Blaise Evéquo, artiste-peintre

Date du cours **Mercredi, 1 fév. 2012 à 19h00**
Durée **1 cours de 2h00**
Prix **20 CHF**
Animateur(s) **Evéquo Jean-Blaise**
Remarques **Verre de l'amitié avec l'artiste**

Lieu : Rendez-vous devant le cycle de Saint-Guérin, Petit-Chasseur 39, Sion

VISITE DU JARDIN DES NEIGES DE SION

"Connaître les secrets pour entretenir un jardin des neiges en ville, même par des hivers sans précipitations"

Visite du Jardin des Neige de Sion avec M. Yves Roduit, directeur de l'Ecole Suisse de Ski et de Snowboard de Sion.

Prix : 20 fr

Date du cours **Mercredi, 15 fév. 2012 à 19h00**
Durée **1 cours de 2h00**
Prix **20 CHF (Verre de l'amitié)**
Date limite d'inscription **08.02.2012**
Animateur(s) **Roduit Yves**
Remarques **Lieu : Rendez-vous devant le cycle de Saint-Guérin, Petit-Chasseur 39, Sion**

VISITE D'UNE FONDERIE D'ART

Visite de la fonderie d'art de M. Carlos Oliveira de Vétroz

Durée **2h00**
Prix **20 CHF**
Animateur(s) **Oliveira Carlos**
Remarques **La visite se déroulera en septembre. La date vous sera confirmée dès le 1er septembre 2011**

Lieu : Rendez-vous devant le cycle de Saint-Guérin, Petit-Chasseur 39, Sion

Verre de l'amitié avec l'artiste

Relations humaines

VOYAGE A TRAVERS LES GENERATIONS

Un regard dans le rétroviseur pour comprendre la vie d'aujourd'hui! Chaque génération a un style de société qui a été induit par la génération précédente. Les changements ont été apportés par les constats, les frustrations, les rêves de la génération précédente, et c'est la génération suivante qui les reçoit.

Or les enfants sont confrontés à une société différente de celle des parents.

Les individus changent, la société change, mais les besoins fondamentaux sont universels. Si vous avez envie d'en parler, inscrivez-vous à ce cours.

Animatrice: Josianne Dettwiler, formée en Analyse Transactionnelle

Date limite d'inscription : Jeudi 15 mars 2012

Date et heure : Jeudi 22 mars 2012 à 20h

Lieu : Maison Supersaxo, salle des Solives, Sion

Prix : 15fr

Date du cours	Jeudi, 22 mars 2012 à 20h00
Durée	1 cours de 1h30
Prix	15 CHF
Date limite d'inscription	15.03.2012
Salle	Les Solives Supersaxo Passage Supersaxo 1950 Sion
Animateur(s)	Dettwiler Josiane

Santé et Bien-être

INITIATION AU SHIATSU

Le Shiatsu est une technique de massage japonais. Le traitement consiste à appliquer des pressions légères sur les méridiens, par des glissements du pouce, de la main, du coude ou du genou. La personne qui reçoit le traitement est allongée tout habillée sur un matelas confortable posé à même le sol. Le shiatsu permet d'éliminer les blocages et les congestions, de stimuler les points faibles, d'activer les forces naturelles d'auto-guérison, d'harmoniser l'énergie et de favoriser l'équilibre physique/psychique. Cette méthode peut être appliquée sans risque sur des personnes de tous les âges.

Ce cours de 4 soirées permet aux participants d'acquérir une pratique simple à utiliser dans le cadre familial pour apporter équilibre et détente. Plus pratique que théorique ce cours abordera tout de même les principes de base (yin et Yang) ainsi que la circulation de l'énergie dans les méridiens. Une gymnastique énergétique est également prévue au programme.

Tenue confortable et couverture sont recommandées.

Date du cours	Lundi, 5 sept. 2011 à 19h00 (5-12-19 et 26 septembre 2011)
Durée	1 cours de 2h00
Prix	65 CHF
Date limite d'inscription	29.08.2011
Salle	Centre scolaire de Gravelone Pré d'Amédée 14 1950 Sion
Animateur(s)	Loesch Francine (076 381 21 56)

SHIATSU

Soigner par le toucher

Ce cours fait suite au cours no 27, initiation au shiatsu. Les personnes ayant les connaissances de base sont les bienvenues.

Date du cours	Lundi, 24 oct. 2011 à 19h00
Durée	1 cours de 2h00
Prix	75 CHF (Lundis 24 et 31 octobre 2011 de 19h à 21h et 7, 14, 21 novembre 2011 de 19h à 21h)
Date limite d'inscription	06.10.2011
Salle	Salle de rythmique du centre scolaire de Gravelone Pré d'Amédée 1950 Sion
Animateur(s)	Loesch Francine (076 381 21 56)
Remarques	Ce cours fait suite au cours no , initiation au shiatsu. Les personnes ayant les connaissances de bases sont les bienvenues.

RESPIRER C'EST LA SANTE

Respirer, c'est la santé : optimisation, prévention et soins

La respiration est ce qui lie le monde extérieur, où nous vivons, avec notre monde intérieur, où nous ressentons, métabolisons, assimilons. La respiration permet l'apport d'oxygène à chaque cellule pour créer l'énergie de Vie avec, pour corollaire, mieux je respire et plus j'ai d'énergie.

La respiration peut aussi être utilisée - au moyen d'exercices ciblés - pour soutenir l'auto-nettoyage pulmonaire

(environnement pollué), tonifier pharynx (ronflements et apnée du sommeil) et larynx (via la voix qui est une expiration sonore), stimuler le cerveau, libérer la trompe d'Eustache (et éviter ainsi la surdité de transmission), prévenir rhinites et rhumes à répétitions, donner plus de liberté au diaphragme respiratoire (muscle encaissant émotions et stress négatifs), bref, pour se donner plus de joie dans la vie.

Images, théorie et exercices pratiques ponctueront la soirée.

Date du cours	Jeudi, 3 nov. 2011 à 19h30
Durée	1 cours de 1h30
Prix	15 CHF
Date limite d'inscription	27.10.2011
Salle	Salle de conférences du Centre scolaire de Gravelone Pré d'Amédée 14 1950 sion
Animateur(s)	Krummenacher Denise (024 436 21 71)

TAÏ CHI (Débutants : Cinq éléments)

Le Taï Chi est un enchaînement de mouvements effectués avec délicatesse qui naissent du silence intérieur. La pratique des ces mouvements doux assouplit le corps et les articulations, tout en recherchant l'harmonie de l'homme avec l'univers.

Date du cours	Lundi, 14 nov. 2011 à 17h30 (du lundi 14.11.11 au 19.12.11 (Un cours par semaine))
Durée	1 cours de 1h00
Prix	75 CHF (6 cours)
Date limite d'inscription	07.11.2011
Salle	Salle de rythmique du centre scolaire de Gravelone Pré d'Amédée 1950 Sion
Animateur(s)	Blanc Rosula
Remarques	Diplômée en Qi Gong et Tai Chi.

TAÏ CHI (Avancés : Premier cercle)

Le Taï Chi est un enchantement des mouvements effectués avec délicatesse qui naissent du silence intérieur. La pratique des ces mouvements doux assouplit le corps et les articulations, tout en recherchant l'harmonie de l'homme avec l'univers.

Bénéfique, à découvrir à toute âge.

Date du cours	Lundi, 5 mars 2012 à 18h30 (05.03.12 au 21 mai 12 (Un cours par semaine))
Durée	1 cours de 1h00
Prix	125 CHF (10 cours)
Date limite d'inscription	15.02.2012
Salle	Salle de rythmique du centre scolaire de Gravelone Pré d'Amédée 1950 Sion
Animateur(s)	Blanc Rosula

QI GONG

Le QiGong est une pratique d'origine chinoise très ancienne qui a pour but de soigner, conserver et fortifier le Qi, l'énergie vitale qui est inhérente à chaque être vivant. Les exercices de QiGong focalisent l'esprit vers l'intérieur, sur des trajets d'énergie précis. Ainsi la circulation du Qi peut être améliorée et équilibrée. Le silence intérieur et la relaxation profonde pendant les exercices méditatifs créent un espace pour le corps afin d'activer ses forces d'auto-guérison. L'irrigation sanguine est améliorée, la défense immunitaire, la vitalité et la force de concentration sont renforcées et aident ainsi à maintenir la santé et la paix intérieure.

Dans les cours, nous faisons des exercices avec des mouvements lents et très conscients. Nous passons du temps en méditation silencieuse, travaillant la relaxation, le silence mental et nous apprenons à guider le Qi sur des circuits intérieures.

Date du cours	Lundi, 14 nov. 2011 à 18h40 (14.11.11 au 19.12.11 (Un cours par semaine))
Durée	1 cours de 1h00
Prix	75 CHF (6 cours)
Date limite d'inscription	07.11.2011
Salle	Salle de rythmique du centre scolaire de Gravelone Pré d'Amédée 1950 Sion
Animateur(s)	Blanc Rosula

GI GONG

Cette discipline corporelle a pour but de soigner, conserver et fortifier le Qi, l'énergie vitale qui est inhérente à chaque être vivant. Les exercices focalisent l'esprit vers l'intérieur, sur des trajets d'énergie précis. Ainsi la circulation du Qi peut être améliorée et équilibrée. Le silence intérieur et la relaxation profonde pendant les exercices créent un espace pour le corps afin d'activer ses forces d'auto-guérison. La vitalité et la force de concentration sont renforcées et aident ainsi à maintenir la santé et la paix intérieure.

Ce cours convient à tous les Âges

Date du cours	Lundi, 5 mars 2012 à 19h30 (05.03.12 au 21 mai 2012 (Un cours par semaine))
Durée	1 cours de 1h00
Prix	125 CHF (10 cours)
Date limite d'inscription	15.02.2012
Animateur(s)	Blanc Rosula
Remarques	Diplômée en Qi Gong et Tai Chi.

PILATES

Mélange de yoga, de stretching, de force et de concentration, cette technique de renforcement des muscles profonds posturaux favorise la conscience corporelle et le maintien (maux de dos).

Date du cours	Jeudi, 1 mars 2012 à 18h30 (1 cours par semaine (10 cours))
Durée	1 cours de 1h00
Prix	120 CHF
Date limite d'inscription	13.02.2012
Salle	Salle de rythmique du centre scolaire de Gravelone

Pré d'Amédée

1950 Sion

Animateur(s)

Durand Jocelyne (027 346 05 28)

Remarques

Les cours doivent être réglés impérativement avant la première soirée !

ATELIER DECOUVERTE : REIKI

Le Reïki est une méthode de soins très ancienne par imposition des mains.

Cet atelier qui comporte une partie théorique et une partie pratique abordera les points suivants : origines et histoire du Reïki, notions d'énergie et de chakra, philosophie du Reïki, bienfaits de la méthode et comment l'utiliser pour se soigner et soigner sa famille.

Date du cours

Mardi, 17 avril 2012 à 19h00 (Mardis 17 et 24 avril 2012)

Durée

1 cours de 2h00

Prix

40 CHF (Important : chaque participant reçoit un support de cours)

Date limite d'inscription

30.03.2012

Salle

Cycle de Saint-Guérin

Salles de classe 1er étage

Petit-Chasseur 39

1950 Sion

Animateur(s)

Tamarcaz Short Line (027 395 21 29)

Remarques

Praticienne en Reïki, en Communication Facilitée et psychophanie

Saveurs et senteurs

CUISINE INDIENNE

Préparation de recettes indiennes et connaissances des épices avec des produits que l'on trouve dans nos commerces.

Menu

Mélange de lentilles
Poulet tandoori
Riz

Date du cours	Jeudi, 27 oct. 2011 à 19h00
Durée	1 cours de 3h00
Prix	30 CHF
Date limite d'inscription	24.10.2011
Salle	Cuisines de Saint-Guérin Cycle de Saint-Guérin Petit-Chasseur 41 1950 Sion
Animateur(s)	Singh Kaur Jasvir (027 321 25 68)
Remarques	Ingrédients non compris dans le prix du cours, repas sur place

INITIATION A LA DEGUSTATION

Initiation à la dégustation : la première soirée sera consacrée à l'éveil des cinq sens et à la découverte du vocabulaire et des règles de base de la dégustation des vins. Nous partirons également à la découverte de plusieurs spécialités valaisannes sous la conduite experte de Madame Marie Linder, diplômée en viticulture et oenologie.

Accords gourmands vins et fromages : dans la deuxième soirée les règles utiles pour les accords entre les mets et les vins vous seront présentées, avant de passer à la dégustation d'une dizaine de fromages en harmonie avec les vins.

Date du cours	Mercredi, 23 nov. 2011 à 20h00 (23 novembre et 30 novembre 2011)
Durée	1 cours de 2h00
Prix	65 CHF (Vins et fromages compris dans le prix de l'inscription)
Date limite d'inscription	14.11.2011
Salle	Ecole Cantonale d'Agriculture Châteauneuf 1950 Sion
Animateur(s)	Linder Marie (078 673 66 00)
Remarques	Diplômée en viticulture et biologie

DECOUVERTE DE LA VINIFICATION ET DES CEPAGES RARES

Dans ce cours qui fait suite à celui des "Accords gourmands vins et fromages", Marie Linder, diplômée en viticulture et oenologie vous amènera à la découverte :

-> Des bases de la vinification : cette première soirée permettra de mieux comprendre les nombreux types de vinification. Pour l'illustrer agréablement vous aurez la possibilité de déguster une dizaine de vins originaux et d'expérimenter par là les secrets de la méthode champenoise, des vins mutés en barrique ou encore surmaturés sur souche...

-> Des cépages rares : ou comment découvrir ou redécouvrir les cépages rares plantés en Valais. A travers la dégustation d'une dizaine de vins uniques vous vous laisserez surprendre par la personnalité du Lafnetscha, de la durize ou encore du carminoir...

Date du cours	Mercredi, 8 fév. 2012 à 20h00 (Mercredis 8 et 15 février 2012)
Durée	2 cours de 2h00
Prix	65 CHF
Date limite d'inscription	31.01.2012
Salle	Ecole Cantonale d'Agriculture Châteauneuf 1950 Sion
Animateur(s)	Linder Marie (078 673 66 00)
Remarques	Durant ces deux soirées la dégustation d'un vin en accord avec une bouchée gourmande vous sera proposée.

Les personnes n'ayant pas participé aux cours "Accords gourmands vins et fromages" peuvent participer aussi à celui-ci.

Diplômée en viticulture et oenologie

Sciences

L'EMPIRE DU MENSONGE

Conférence exceptionnelle donnée en collaboration avec la Société astronomique du Valais romand

Nous sommes une société de l'information qui comporte en son sein des inclusions de désinformation : astrologie, voyance, publicité, propagande, etc. Il s'agit de mensonges organisés, rémunérateurs, grossiers qui spéculent sur notre envie de croire aux contes de fées. En d'autres mots, ces mensonges nous empêchent de devenir vraiment adultes, capables d'affronter de face la réalité.

Date du cours	Mardi, 15 nov. 2011 à 20h00
Durée	1 cours de 1h30
Prix	15 CHF (Paiement sur place, pas d'inscription préalable)
Salle	Lycée Collège des Creusets Rue Saint-Guérin 34 Parking piscine couverte 1950 Sion
Animateur(s)	Neiryck Jacques

LES MULTIPLES CONDITIONS POUR L'HABITABILITE DES PLANETES

Les multiples conditions pour l'habitabilité des planètes

Les conditions astronomiques, géophysiques et biologiques pour que la vie se développe sur une planète sont très nombreuses. La plupart des étoiles sont défavorables à la vie en leur voisinage. La zone habitable autour d'une étoile est assez limitée et de fait la Terre est proche de la limite où elle serait trop chaude et perdrait toute son eau. On évoquera le danger dû aux impacts d'astéroïdes. On verra aussi que l'effet de serre dû au CO₂, qui est actuellement un danger, a sauvé la vie dans le passé. Étonnamment, le volcanisme, qui a conduit à de grandes extinctions, est indispensable à la vie. La vie sous forme de bactéries est sans doute très répandue, elle pourrait même se trouver sur Mars ou Europa. Par contre, les conditions pour une vie animale sont beaucoup plus restrictives. Une incertitude majeure concerne la durée de vie d'une civilisation technique. Ferons-nous aussi bien que les dinosaures qui se sont maintenus près de 200 millions d'années ?

Date du cours	Lundi, 27 fév. 2012 à 19h30
Durée	1 cours de 1h30
Prix	15 CHF
Date limite d'inscription	06.02.2012
Salle	Lycée Collège des Creusets Rue Saint-Guérin 34 Parking piscine couverte 1950 Sion
Animateur(s)	Maeder André
Remarques	Ancien directeur de l'observatoire de Genève

Visites et randonnées

GEOBIOLOGIE

Chemin de croix-sance - Le chemin de Notre-Dame de la Garde à Evolène

Les coptes et les syriaques orthodoxes sont également des chrétiens. Eux voient cependant le chemin, appelé ici « de croix », d'une manière différente. Les 14 stations du chemin dit « initiatique » se retrouvent dans les temples de religions et de philosophies différentes de la nôtre.

Une corrélation à la double circulation de la lumière intérieure de l'homme qui circule par ces sept chakras. Ce chemin est un mode d'emploi à l'éveil de l'énergie christique en nous. Explication de la symbolique alchimique des stations qui sont placées sur des croisements telluriques puissants.

Date du cours	Samedi, 10 sept. 2011 à 09h00 (de 9h à 12h)
Durée	1 cours de 3h00
Prix	20 CHF
Date limite d'inscription	02.09.2011
Animateur(s)	Evéquoqz Damien-Jérôme (079 612 20 50)
Remarques	Lieu: Région du Val d'Hérens, chemin de croix de Notre-Dame de la Garde près d'Evolène. Rendez-vous à 0900 au parking de la station d'essence Tamoil à Sion (en face du garage Citroën), au départ de la route du val d'Hérens.

Pour les personnes sans voiture, veuillez téléphoner au secrétariat ou envoyer un courriel.

Le sentier est une promenade facile. Prendre tout de même de bonnes chaussures.

ORNITHOLOGIE

Visite d'un ou plusieurs jardins (Aménager votre jardin en faveur des oiseaux)

Date du cours	Samedi, 25 fév. 2012 à 00h00
Durée	1 cours de 2h00
Date limite d'inscription	16.02.2012
Animateur(s)	Posse Bertrand (027 723 17 22)
Remarques	Voir cours no 52

ATELIER NATURE

La nature est un lieu de ressourcement, où la personne stressée peut trouver l'apaisement nécessaire à son équilibre. Bien souvent, toutefois, nous la traversons l'esprit occupé par nos soucis quotidiens, ainsi nous oublions d'observer, d'écouter, de sentir, de toucher, de ressentir.

Durant notre escapade, nous allons donc (re)découvrir la nature avec tous nos sens, en conscience : reconnaître les arbres et arbustes, leur symbolique au travers des âges ; reconnaître différentes plantes, comment les utiliser dans notre quotidien ; rencontrer la nature avec notre ressenti. Nous deviendrons ainsi acteur à part entière de la nature, amicale et généreuse.

Date du cours	Samedi, 12 mai 2012 à 14h00 (De 14h à 17h)
Durée	1 cours de 3h00
Prix	20 CHF (rendez-vous sur le parking du Restaurant)
Date limite d'inscription	03.05.2012
Animateur(s)	Taramarcaz Short Line (027 395 21 29)
Remarques	Praticienne en Communication Facilitée et psychophanie